

Afrikaans turquoise	Heelheid, communicatie en spirituele verruiming
Amazoniet	Kalmerend en brengt evenwicht bij bijvoorbeeld verdriet, zorgen of trauma, waarheid, communicatie, harmonie
Amethyst	Zuiverend, harmonie en rust, bescherming, verbinding met het goddelijke, verlossing van verslavingen
Apatiet	activering heldere vermogens, toegang tot kennis
Aquamarijn	Verkoelend, kalmerend, helderder communiceren
Aventurijn groen	Optimisme en levenslust, vitaliteit, groei, vertrouwen
Aventurijn oranje	Onderscheidingsvermogen, doorzettingsvermogen, kracht, creativiteit, seksualiteit, afstemming op je hoogste pad, trekt geluk aan, kalmeert
Bamboekoraal	Rust, ontspanning, tegen negativiteit
Bergkristal	Versterking van je intentie, vergroting van omgevingsenergie, zuivering, heling, geheugenverbetering
Botswana agaat	Beschermend en troostend, zwangerschap, helder denken, gecentreerd zijn
Brecci jaspis	Fysieke kracht en vitaliteit, stabilisering van energien, geeft moed en maakt weerbaar
Bronziet	Beschermend, aardend, bevordert zelfvertrouwen en assertief optreden, innerlijke kalmte, besluitvaardigheid, verstillt, bij stress
Cape Amethyst	Bescherming, zuivering, verbinding met het goddelijke, verlossing van verslavingen
Carneool	Moed, vitaliteit, seksualiteit, zelfvertrouwen, actie
Chalcedoon	Geeft rust, maakt ontvankelijk voor liefde, kalmte, evenwicht, gecentreerd-zijn, innerlijk weten, communicatie
Chrysopraas	Groei, compassie, verbondenheid met de natuur, vergeving, altruïsme
Citrien	Verwarmend, zelfrespect geeft energie, zelfvertrouwen en vreugd, manifestatie, persoonlijke wil, mentale helderheid, creativiteit
Dalmatiër Jaspis	Sterk energetisch beschermend, inzicht, (spirituele) groei
Fluoriet	Grotere mentale kracht, helderheid en besluitvaardigheid, reiniging van energievelden
Graanaat	Kracht, energie en zekerheid
Howliet	Kalmerend en versterkt positieve eigenschappen
Jade	Harmonie en voorspoed, gezondheid, overvloed
Labradoriet	Sterk (spiritueel) beschermend, magie
Landschapsjaspis	Innerlijke reizen naar heilige plaatsen en oude beschavingen, verbondenheid met het bewustzijn van de aarde, beschermend
Lapis lazuli	Spiritualiteit, wijsheid, rust en vrede
Larimar	Geeft kracht en innerlijke rust, kalmerend, verkoelend en vertroostend voor het emotionele lichaam, verbeterde communicatie, vrouwelijke kracht, verbondenheid met godinnen energie
Maansteen roze	vruchtbaarheid, vrouwelijke energie en intuïtie
Maansteen wit	vruchtbaarheid, vrouwelijke energie en intuïtie
Malachiet	Leiderschap, creativiteit, zelfvertrouwen, bescherming, een geheel hart
Mookaïet	Verouderingsproces vertragen, genetisch helen tussen generaties, aarde-energie waarnemen
Mosagaat	Vermindert angst en stress, stimuleert doorzettingsvermogen, stabiliteit, vasthoudendheid, vroedvrouwensteen
Oceaan Jaspis	Positiviteit, ontspanning, loslaten van stress
Olijfjade	Vreugde, levensenergie en harmonie
Onyx	Innerlijke kracht, gefocuste aandacht, wilskracht, meesterschap over het zelf, discipline, ratio
Peridoot	Ontgiftend en stimuleert stofwisseling, toename voorspoed, warmte, welbevinden
Prehniet	Innerlijke vrede, eenheid van hart en wil, communicatie met de niet-fysieke wereld
Pyriet	Mannelijke energie, manifestatie, actie, vitaliteit, wilskracht, creativiteit, vertrouwen
Red creek jaspis	Aarden van mentale energiek, discipline en doorzettingsvermogen, langzame en gestage heling
Rhodoniet	Kalmerend, ontdekken en ontwikkelen van verborgen talenten, mededogen, liefde, vrijgevigheid, altruïsme
Robijn in Zoisiet	Verzacht verdriet, geeft levenskracht, versnelde innerlijke en uiterlijke ontwikkeling, ontwaken van het ware zelf, vreugdevolle overgave aan het leven, heling
Rookkwarts	Aarding, omvorming van negatieve energie, praktische gerichtheid, organisatie, manifestatie van dromen en inspiratie
Roze opaal	Tegen melancholie en kalmerend, emotionele heling
Rozenkwarts	(Zelf)liefde, zachtaardigheid, emotionele heling, loslaten van stress, vereniging met het Goddelijke
Rutiëlkwarts	Opbeurend en geeft hoop, bewustzijnsverruimend
Sneeuwvlak obsidiaan	Doorzettingsvermogen, inzicht, afstemming op spirituele leiding, herinneren van vorige levens, communicatie met gidsen
Sodaliet	toegang tot onderbewuste en intuïtieve vermogens, vergroting van inzicht en mentale prestaties, verdieping van intuïtie
Tijgeroog	Beschermend en aardend, evenwicht tussen uitersten, onderscheidingsvermogen, vitaliteit, kracht, praktische gerichtheid, rechtvaardigheid
Toermalijnkwarts	Kracht, zelfverzekerdheid en balans, zuivering, herstel van negatieve invloeden
Unakiet	Heling, evenwicht, oude gewoontes loslaten, hogere afstemming, geduldig doorgaan
Zonnesteen	Harmonie, positiviteit, (levens)vreugde, optimisme, vitaliteit
Zwarte toermalijn	Zuivering, bescherming, krachtig tegen straling